

# टीएलडी का प्रयोग करने का उचित तरीका

## क्या है टीएलडी बैज ?



टीएलडी बैज विकिरण मात्रा (डोज) नापने का उपकरण है। इससे हमें यह पता चलता है कि क्या हम पड़निप द्वारा निर्धारित सुरक्षित मात्रा सीमा में कार्य कर रहे हैं अथवा नहीं।

## लेड एप्रन के नीचे टीएलडी



लेड एप्रन के नीचे टीएलडी



लेड एप्रन के ऊपर टीएलडी

## अपने टीएलडी कार्ड को प्रत्येक निगरानी अवधि में बदलें



प्रत्येक तिमाही में अपने व्यक्तिगत टीएलडी कार्ड बदल दें। निकाले गए व्यक्तिगत टीएलडी कार्ड को विकिरण मात्रा के आकलन करने के लिए मान्यता प्राप्त आईआरबी टीएलडी प्रयोगशाला को लौटा दें।

यदि किसी कर्मचारी से टीएलडी एक्स-रे कक्ष में गिर/छूट गया है और गलती से एक्सपोज हो जाता है तो तुरंत इसकी जानकारी आईआरबी मान्यता प्राप्त टीएलडी प्रयोगशाला को दें और इसे आकलन के लिए भेजें।

## उपयोगी जानकारी

पेशेवरों के लिए उद्घासन (एक्सपोजर) की मात्रा सीमा (आईआरबी के निर्देशों के अनुसार)

5 वर्षों की अवधि में औसतन पूरे शरीर के लिये प्रति वर्ष मात्रा सीमा 20mSv है।

विशेष अंगों के लिए मात्रा सीमा

|                      |         |
|----------------------|---------|
| आँखों के लेंस के लिए | 150 mSv |
| त्वचा के लिए         | 500 mSv |
| हाथ और पैरों के लिए  | 500 mSv |

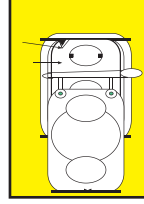
जारीकर्ता:



**परमाणु ऊर्जा नियामक परिषद**

(भारत सरकार)  
नियामक भवन, अणुशक्तिनगर  
मुंबई - 400094  
www.aerb.gov.in

## कैसेट के साथ टीएलडी का प्रयोग !



टीएलडी कार्ड को इस तरह से कैसेट में डाल कर उपयोग करें।



कैसेट के साथ टीएलडी



कैसेट के बिना टीएलडी

## टीएलडी को उपयोग के बाद कहाँ रखें ?

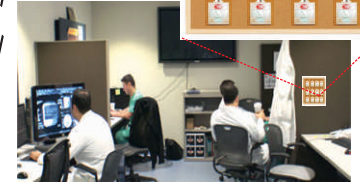
जब विकिरण के क्षेत्र में कार्य नहीं कर रहे हों तब व्यक्तिगत टीएलडी बैज को उचित ढंग से विकिरण रहित स्थान पर रखा जाना चाहिए।



टीएलडी को एक्स-रे कक्ष / विकिरण क्षेत्र के अन्दर / कंट्रोल कंसोल में ना रखें / छोड़ें।



- कंट्रोल टीएलडी बैज को हमेशा विकिरण मुक्त क्षेत्र में ही रखें। इसे कंट्रोल कंसोल में ना रखें।
- व्यक्तिगत टीएलडी बैज जब उपयोग में नहीं ले रहे हों तब उन्हें कंट्रोल टीएलडी बैज के साथ विकिरण मुक्त स्थान में रखें। (उदाहरण : कार्यालय कक्ष)



चिकित्सा एक्सरे स्थापना के बाहर  
चिपकाने के लिए विकिरण  
चेतावनी प्लैकार्ड



इस पोस्टर को सभी विकिरण कर्मियों द्वारा उचित अनुपालन के लिए प्रमुख स्थान पर प्रदर्शित किया जाना चाहिए

# Proper ways of using TLDs in Diagnostic Radiology

## 1 What is TLD Badge



TLD Badge is a radiation dose measuring device. This enables us to know whether we are working within the safe dose limits prescribed by AERB.

## 3 Wear TLDs below Lead Apron



TLD below apron



TLD above apron

## 5 Change your TLD card every monitoring period



Change your TLD cards every monitoring period (eg. Quarterly) and return used TLD cards to Laboratory for dose assessment.

If TLD fell/left in X-Ray room, and got accidentally exposed, report immediately to the lab and send it for processing.

## Useful Information

### Dose limits of Occupational Exposure (AERB Directive)

Effective Dose 20 mSv in a year averaged over a period of 5 years.

### Annual equivalent dose in the

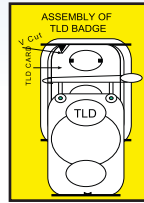
|                 |         |
|-----------------|---------|
| Lens of the eye | 150 mSv |
| Skin            | 500 mSv |
| Hands and feet  | 500 mSv |



Radiation Warning Placard to be pasted outside Medical X-ray Installation



## 2 Use TLD with Cassette



Loading TLD card in the cassette



TLD with cassette



TLD without cassette

## 4 Store TLD- Where ?

Personnel TLD is to be properly stored when not working with radiation



Never store/ leave TLD badges inside X-ray Room/Radiation Area.



- Store control TLD badge in radiation free area all the time.

- Store personnel TLD badge in radiation free area when not in use, along with control TLD badge. (e.g., office room)

Issued by:



### ATOMIC ENERGY REGULATORY BOARD

(Government of India)  
Niyamak Bhavan, Anushaktinagar  
Mumbai-400094.  
www.aerb.gov.in

This poster must be displayed at prominent location for due adherence by all radiations workers.